Wochenplan im BIO

AWO BiO Begegnung in Ohligs

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAGS	**Gymnastik fit 80+** 9:30-10:30 Uhr **Gymnastik fit 70+** 11:00-12:00 Uhr		**Fuß-gymnastik** 7:30-8:00 Uhr **Gymnastik fit 50+** 8:00-9:00 Uhr **Gymnastik fit 70+** 9:30-10:30 Uhr **Gedächtnis-spiele** 11:00-12:00 Uhr	**Gymnastik fit 70+** 9:30-10:30 Uhr **Gymnastik auf der Matte fit 70+** 10:45-11:45 Uhr	**Gymnastik fit 70+** 9:30-10:30 Uhr	**Game-changer** alle 4 Wochen 13:30-23:00 Uhr
NACHMITTAGS	**Töpfern** 13:15-16:15 Uhr	**Skat-Club** 14:00-22:00 Uhr	**Mund-harmonika Orchester** 17:00-21:00 Uhr	**Nachmittags-angebot** 15:00-17:00 Uhr	**Literaturcafé** 15:00-16:30 Uhr alle 2 Wochen	**Sonntag** **Philatelisten** jeden 2. So im Monat 17:00-18:00 Uhr **Game-changer** alle 4 Wochen 13:30-23:00 Uhr

Wir sind mit diesen und vielen weiteren Angeboten, Veranstaltungen und Tagesfahrten für euch im BiO da. Gern schicken wir euch unseren Jahresplan zu.

AWO BiO Begegnung in Ohligs

Name:

Adresse:

Tel.:

☐ Ja, ich möchte den Jahresplan zugeschickt bekommen.

Unser Briefkasten freut sich:
Zweibrücker Straße 7, 42697 Solingen

Gern könnt ihr uns aber auch anrufen:
Christiane Cardullo, 0212 880732-29

