Take Care of Your Mind

rückenwind³

AWO Solingen

Liebe Kolleg*innen,

das neue Angebot der AWO Solingen

“Ausprobieren tut gut”

ermutigt dazu, wirksame Methoden zur Stärkung der psychischen Arbeitsfähigkeit selbstbestimmt anzuwenden.

Im Rahmen des StrUMPf-Projekts stellen wir Euch Ideen vor, die helfen sollen, weniger Stress und weniger Belastung im Arbeitsalltag zu spüren.



Die Treffen werden regelmäßig bekanntgegeben.

Alle, die Interesse haben, können mitmachen und sich über strumpf@awo-solingen.de anmelden.

StrUMPf

Gefördert durch:

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Kofinanziert von der Europäischen Union