

Wochenplan im BIO

VORMITTAGS

NACHMITTAGS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
VORMITTAGS	<p>Gymnastik fit 80+ 9:30-10:30 Uhr</p> 		<p>Fußgymnastik 7:30-8:00 Uhr</p> <p>Gymnastik fit 50+ 8:00-9:00 Uhr</p> <p>Gymnastik fit 70+ 9:30-10:30 Uhr</p> 	<p>Gymnastik fit 70+ 9:30-10:30 Uhr</p> <p>Gymnastik auf der Matte fit 70+ 10:45-11:45 Uhr</p> 	<p>Malen im Atelier Farbraum 10:00-11:30 Uhr</p> 	<p>Game-changer alle 4 Wochen 13:30-23:00 Uhr</p>
NACHMITTAGS	<p>Töpfern 13:15-15:15 Uhr</p> 	<p>Skat-Club 14:00-22:00 Uhr</p> 	<p>Mundharmonika Orchester 17:00-21:00 Uhr</p> 	<p>Nachmittagsangebot 15:00-17:00 Uhr</p> <p>Atempause 17:00-18:30 Uhr 1. Do. im Monat</p>	<p>Tanzcafé 14:00-16:00 Uhr 1. Fr. im Monat</p> 	<p>Sonntag</p> <p>Philatelisten jeden 2. So im Monat 17:00-18:00 Uhr</p>  <p>Game-changer alle 4 Wochen 13:30-23:00 Uhr</p>

Wir sind mit diesen und vielen weiteren Angeboten,
Veranstaltungen und Tagesfahrten für euch im BiO da.
Gern schicken wir euch unseren Jahresplan für 2023 zu.



Name:

Adresse:

Tel.:

Ja, ich möchte den Jahresplan 2023 zugeschickt bekommen.

Unser Briefkasten freut sich:
Zweibrücker Straße 7, 42697 Solingen

Gern könnt ihr uns aber auch anrufen:
Christiane Cardullo, 0212 880732-29

